



Test Gleichgewicht I

Messen Sie, wieviele Sekunden Sie auf einem Bein stehen können.

Von drei Versuchen notieren Sie das beste Ergebnis.



Test Gleichgewicht II

Messen Sie, wieviele Sekunden Sie auf einem Bein stehen können mit geschlossenen Augen. Von drei Versuchen notieren Sie das beste Ergebnis.



Test Gleichgewicht III

Messen Sie, wieviele Sekunden Sie auf einem Bein stehen können mit geschlossenen Augen, wobei Sie jetzt auch noch den Kopf nach links und rechts drehen. Von drei Versuchen notieren Sie das beste Ergebnis.